

## Instrucciones para Post-Op TAD

Acaba de recibir uno o más micro-implantes. Su micro-implante será gran ayuda para conseguir los objetivos de nuestro tratamiento. Sin embargo, los micro-implantes son delicados y pueden aflojarse y caerse. Aquí hay instrucciones para el cuidado:

### Cuidados en el hogar

- Tenga cuidado con un cepillo de dientes eléctrico (especialmente Sonicare o cualquier cepillo vibratorio) y no toque el micro-implante con la cabeza del cepillo vibratorio.
- Mantenga limpia la zona del micro-implante utilizando suavemente el cepillo interdental que le hemos proporcionado.
- Use un enjuague con agua salada antes de acostarse. Use el aerosol de gluconato de clorhexidina según las indicaciones.

### Comida

- Los alimentos duros, crujientes, masticables y pegajosos pueden pegarse al micro-implante y hacer que se afloje. Tenga esto en cuenta y tenga cuidado de evitar este problema.

### Hábitos

- Existe la posibilidad de que hábitos como apretar y rechinar los dientes puedan aflojar los micro-implantes. Aunque esto sea difícil de controlar, nos gustaría que estuviera al tanto.

### Actividades

- Un traumatismo en la área puede aflojar el micro-implante. Tenga en cuenta que los deportes pueden implicar heridas en la cara y aumentar el riesgo de aflojar el micro-implante.

### Malestar

- Por lo general, no necesitará ningún medicamento para las molestias. Puede tomar un ibuprofeno solo si lo necesita.

Su micro-implante es una adición necesaria para su tratamiento de ortodoncia. Por favor encárguese de cuidarlo, ya que es parte esencial de su tratamiento.

Si tiene molestias extremas o sangrado significativo, llame a la Dra. Cooke de inmediato a la oficina o a su teléfono celular al 415-794-5708.