

### Arco lingual inferior (LLA)



El aparato arco lingual inferior detiene las muelas permanentes en su lugar mientras se están cayendo los dientes de bebé y los dientes permanentes están saliendo!

Dos bandas (frenos) se cementan a dos muelas inferiores. Junto a las bandas es un alambre en forma de U. El paciente puede experimentar presión cuando se coloca. La mayoría de los pacientes experimentan muy poca incomodidad.

Para maximizar el tratamiento usando el arco

lingual inferior, el paciente y padres deben saber como cuidarlo adecuadamente siguiendo estas instrucciones:

#### Dieta

1. No comer alimentos duros o pegajosos (papas duras, caramelo, chicle, cacahuates etc.)
2. 0-1 Bebidas gaseosas (coca cola, root beer, 7-up etc.) por semana
3. Limite en alimentos endulzados (pastel, nieve, galletas, flan), enjuagar la boca con agua o cepillar los dientes
4. **Por favor tenga en cuenta que esta lista no incluye todo lo que no deba comer.**

#### Como cuidarse

1. Cepillarse los dientes por lo menos 3 veces al dia.
2. Utilizar hilo dental para retirar los alimentos atrapados debajo del aparato.
3. Pongase en contacto con la oficina si las bandas se aflojan o si se rompe cualquier cose .
4. Enjuagues tibios de agua salada son útiles para las llagas.
5. Utilice cera para las bandas hasta que las mejillas se acostumbren al nuevo aparato

Si alguna de las dos bandas se siente floja o siente algo diferente, por favor venga a ver a la Dr. Cooke dentro de una semana. Si una banda suelta no se repara, puede conducir a caries. Si tiene alguna pregunta sobre su aparato o tratamiento, no dude en preguntarnos.