

Retenedores transparentes

Usando los retenedores es la última fase de su tratamiento de ortodoncia. Sus retenedores mantendrán sus dientes rectos, ya que se asienten en su posición final.

Inserción de Retenedores

Inserte retenedores con la presión de los dedos **SOLAMENTE**. **NO** use los dientes para insertar retenedores o se van a romper. Al quitarse los retenedores debe usar las **DOS MANOS** para evitar que se quebren. La esperanza de vida de un retenedor depende del cuidado que le des. Puede que tenga saliva y dificultad pronunciando palabras por el primer día o dos, pero volverá a la normalidad después de usar su retenedor durante unos días.



El uso de Retenedores

Use sus retenedores transparentes todas las noches por siempre. Si deja de usar sus retenedores los dientes volverán a moverse y necesitara tratamiento otra vez para enderezar los dientes de nuevo. Recuerde que los retenedores son para siempre!
Es muy importante cepillarse los dientes, usar hilo dental y enjuagarse antes de ponerse retenedores en la boca. Nunca beba bebidas gaseosas, jugos, o leche. Solo puede tomar agua antes de usar los retenedores. El incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en la descomposición y la decoloración de los dientes causado por la azúcar que pueda en los dientes.

Cuidado de su Retenedor

Un retenedor a menudo se pierde cuando se envuelve en una servilleta durante una comida porque se tira a la basura. Sólo hay dos lugares seguros para sus retenedores: en su contenedor o en la boca! Cepille sus retenedores con pasta dental diariamente y utilice Efferdent, Polident (limpiadores de dentaduras postizas) o vinagre blanco una vez a la semana para obtener mejores resultados. **NUNCA** hierva sus retenedores o los ponga en agua caliente. Precaución: si un perro agarra el retenedor el retenedor sera destruido. (Esto podría ocasionar sentimientos negativos contra el perro y estoy seguro de que tu adoras a tu perro - así que, vamos a mantenerlo de esa manera.)

Chequeos de Retenedores

Recuerde de siempre traer su retenedor a sus visitas! Chequeos de retenedores serán según sea necesario por el primer año.

Por favor, siéntase libre de llamarnos con cualquier pregunta!