

Fase 1 Retenedor transparente (TR)

Es importante usar los retenedores entre la Fase 1 y la Fase 2. El propósito de este retenedor es mantener el ancho del arco y la posición de los dientes después del tratamiento de la Fase I. Mientras proporciona suficiente espacio para la erupción de los dientes adultos y la caída de los dientes de leche.



Insertar retenedores

Inserte los retenedores presionando con los dedos **SOLAMENTE**. **NO** use sus dientes para insertar retenedores o se romperán. Para quitarcelo debe usar **AMBAS** manos para evitar que se produzcan grietas en la parte delantera del retenedor. La vida de un retenedor depende de la atención y cuidado que le de. El hablar y saliva puede ser diferente durante el primer día o dos, pero volverá a la normalidad después de usar su retenedor durante unos días.

Uso de retenedor

Use sus retenedores **TIEMPO COMPLETO** durante 6 meses. Use sus retenedores o sus dientes volverán a donde estaban antes. Si sus retenedores están fuera de su boca por un día, no espere corregir el problema al luego usar sus retenedores.

Es muy importante limpiar **cuidadosamente los dientes** con un cepillo, hilo dental y enjuagar bien justo antes de colocar los retenedores en la boca. **Nunca** beba bebidas gaseosas, jugos, leche o cualquier cosa que no sea agua justo antes de usar los retenedores. El incumplimiento de estas instrucciones podría provocar caries y decoloración de los dientes debido a la azúcar que pueda estar en los dientes.

Cuidado del retenedor

Un retenedor a menudo se pierde cuando se envuelve en una servilleta y luego se tira. Solo hay dos lugares seguros para sus retenedores: ¡en su cajita y en su boca! Cepille sus retenedores con pasta de dientes diariamente y use Efferdent o Polident (limpiadores de dentaduras postizas) una vez por semana para obtener mejores resultados. **NUNCA** hirva sus retenedores ni los coloque en agua caliente. Precaución: si un perro obtiene el retenedor, será destruido. (Esto podría generar sentimientos negativos sobre el perro y estoy seguro de que le gusta su perro, así que sigamos así).

Cuidado dental

Consulte a su dentista familiar **lo mas pronto posible** para hacerse una limpieza y un examen.

Citas de crecimiento

¡Recuerde siempre traer su retenedor a sus citas!



¡No dude en llamarnos si tiene alguna pregunta!