



**Cable de  
retencion lingual**



El alambre de ortodoncia que se coloca en el interior de sus dientes delanteros se refiere como un " cable de retención lingual". Siempre y cuando el cable este conectado correctamente a los dientes, los mantendrá razonablemente rectos. Se recomienda que usted tenga un retenedor transparente que se coloque sobre el dispositivo de retención.

#### **Cuidado del cable de retencion**

Tenga en cuenta que usted es responsable del cuidado del cable de retencion. El cuidado apropiado incluye:

- Cepille con cuidado y utilice hilo dental. Esto se debe hacer todos los días. Además de cepillar, es esencial que usted use el hilo dental entre los dientes y en las zonas por debajo del alambre. Cuando use el hilo dental tenga cuidado de no poner tanta presion al cable. Esto puede doblar o desalojarlo y hará que los dientes se muevan . Si no se limpia los dientes con cuidado puede causar una enfermedad dental
- Si no está seguro de cómo limpiar alrededor del alambre, solo pregunte y estaremos encantados de mostrarle el método correcto
- No toque o doble el cable. Por lo general, los alimentos duros o pegajosos puede n doblar el cable y mover sus dientes

#### **Dientes se mueven con la edad**

La investigación ha demostrado que los dientes se mueven a través del tiempo (especialmente los dientes frontales inferiores) , esto puede pasar si una persona ha tenido tratamiento de ortodoncia o no. Los estudios han demostrado que después de que se desconectan cables de retención ( incluso en pacientes que los han tenido por más de 10 años ) , los dientes comienzan a cambiar en cuestión de meses . Siempre y cuando el cable este correctamente en su lugar los dientes se mantendrán razonablemente bien alineados. El cable debe dejarse en su lugar y mantenerlo indefinidamente con el fin de mantener los dientes alineados .

#### **¿Qué pasa si tengo un problema?**

- Estaremos encantados de revisar su retenedor por un año después de que se coloca sin un cargo (reparación, sustitución y retirada del cable llevarán un cargo después de este período). Chequeos de retención adicionales después de este tiempo, tendrán una tarifa).
- A menos que el alambre se doble o desaloje, no hay necesidad de que visite el consultorio después de esa fecha. Su odontólogo controlará el alambre durante limpiezas de rutina. Un retenedor doblado o roto debe revirarse rápidamente para prevenir movimiento a los dientes o comerse el alambre. Por favor llame para hacer una cita.

*Por favor, siéntese libre de llamarnos con cualquier pregunta que pueda tener!*