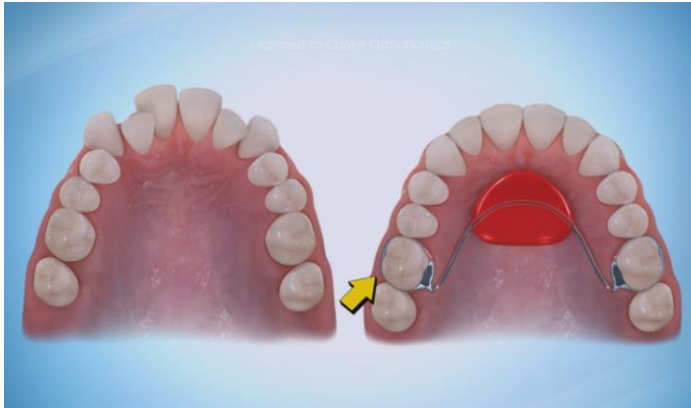


Aparato Nance



El aparato Nance es un retenedor muy efectivo que evita que los dientes posteriores se muevan hacia adelante.

Es importante que se haga un esfuerzo adicional para limpiar el aparato en el techo de la boca. Esto evitará que las encías alrededor del aparato Nance se inflamen o hinchen.

El habla volverá a la normalidad después de los primeros días. Para evitar la irritación mientras duerme,

puede colocar cera en el lado de la mejilla de los dientes que tienen bandas de metal.

No debe beber ninguna bebida carbonatada ya que la carbonatación puede disolver el cemento utilizado para en las bandas de los dientes. También le pedimos que NO coma nada que se ajuste a la categoría de "duro, pegajoso o masticable". A continuación están algunos alimentos que nos gustaría evitar. Esta lista no incluye todos los alimentos. Es solo una guía para ayudarlo a ser más selectivo acerca de los alimentos que se deben comer para evitar daños al retenedor. Además de estos alimentos, lapiceros, lápices, hielo o cualquier cosa dura que se ponga en la boca también puede dañar el retenedor o los dientes.

Alimentos duros:	Palomitas de maíz, nueces, tacos duros, doritos, nachos, pan de la pizza, mentas para aliento, hielo, etc.
Alimentos pegajosos / masticables:	Caramelo, chicle, Jolly Ranchers, skittles, ositos de goma, etc.

Todavía hay muchas cosas que PUEDE comer con su aparato de ortodoncia. Por ejemplo, fruta, pasas, chocolate Hershey, barritas Nestle Crunch, tres mosqueteros, M&M (no cacahuete o almendra), empanadas de menta, algodón de azúcar, helado, yogurt, brownies (sin nueces), etc.

Es una buena idea cepillarse los dientes poco después de comer para quitar la comida de los dientes, encías y del retenedor. Si no puede cepillarse, enjuague bien con agua.

¡No dude en llamarnos si tiene alguna pregunta!